

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Unterabteilung Asyl, Sektion Betreuung

12 Mart 2020

**GÜNCEL BİLGİ VE DAVRANIŞ TALİMATLARI**

**Koronavirüs – COVID-19**

---

**1. Mevcut durum hakkında bilgi**

İsviçre'de COVID-19 vakalarının sayısı hızla artmaktadır. Mevcut durum, dördü Lihtenştayn Prensiği'nde olmak üzere 858 pozitif test edilen vakadır. Şimdiye kadar, İsviçre'de COVID-19'un neden olduğu dört ölüm meydana geldi.

Yeni tip korona virüsü esas olarak şu şekilde bulaşır:

- **Yakın ve uzun süreli temas halinde** Hasta bir kişiye 15 dakikadan daha uzun süre iki metreden daha az bir mesafede kalınırsa.
- **Damlacık yoluyla** Hasta kişi hapşırır veya öksürürse, virüsler doğrudan diğer insanların burun, ağız veya göz dokularına ulaşabilir.
- **Eller üzerinden** Bulaşıcı öksürük ve hapşırık damlacıkları ellerde olabilir. Ellerinizle ağızınıza, burnunuza veya gözlerinize dokunduğunuzda onlara ulaşırlar.

Yeni tip korona virüsü ile olan hastalıklar çok farklı şekillerde gelişebilir. Bazı insanlar sadece hafif semptomlara sahiptir ve hasta olduklarını bile fark etmezler. Diğerleri hastanede yoğun tedaviye ihtiyaç duyar.

Hijyen önlemleri ve mesafeyi korumak çok önemlidir: Kendinizi korumak, ancak her şeyden önce özellikle risk altında olanları korumak için. Risk altındaki insanlar mesafe koruma kuralını mümkün olduğunca sıkı uygulamalıdır.

**Yüksek risk altındaki insanlar ve hastalığın seyri**

Yüksek hastalanma riski altında olanlar 65 yaşından büyükler ve önceden şu hastalıklardan birine sahip olan kişilerdir:

- Yüksek tansiyon
- Diyabet
- Kalp - damar hastalıkları
- Kronik solunum yolu hastalıkları
- Bağımsızlık sistemini zayıflatan hastalıklar ve tedaviler
- Kanser

## 2. Kişisel sorumluluk ve dayanışma

Korona virüsü olan herkesin semptomları yoktur veya kendilerini hasta hissetmezler. Virüsün özgürce yayılmasının engellenmesi için kişisel sorumluluk alınması gereklidir.

### **Bu esas olarak yayınlanan hijyen önlemlerine dayanışma içinde uyulmasını içerir.**

-> Ellerinizi iyice yıkayın, bir tek kullanımlık mendil veya dirseğinizin içine öksürün ve hapşırın, ateş ve öksürük durumunda odada / konaklama yerinde kalın, mesafenizi koruyun, el sıkışmaktan kaçının, sadece telefonla başvurduktan sonra bir doktor ofisine veya acil servise gidin.

### **Konaklama yerlerimiz için aşağıdakiler geçerlidir:**

- Ziyaretçi kabul etmekten ve ziyarete gitmekten kaçının
- İnsanların toplantılarından / buluşmalardan / kutlamalardan vb. kaçının
- Hijyenik önlemleri uygulayın
- Temizlik çalışmalarını sırasında danışmanlığa yardımcı olun
- Danışmanlık tarafından verilen talimatlara uyun
- Birbirinize karşılıklı olarak yardımcı olun

## 3. Hastalık durumunda davranış şekli

Ateş ve öksürük gibi hafif semptomlarınız varsa, doktora başvurmanıza veya gitmenize gerek yoktur. Bu semptomlar otomatik olarak koronavirüs hastalığı ile eşanlımlı değildir. Böyle bir durumda, danışmanınıza başvurun, odanızda kalın ve okullara / kurslara / istihdam programlarına gitmekten kaçın. Danışmanlık tıp doktorları ile sonraki atılacak adımları açıklığa kavuşturacaktır. Duruma bağlı olarak, danışmanlık ekibi sizden aşağıdaki önlemleri almanızı isteyecektir:

### **Kendini izole etme**

- Öksürük ve / veya ateş gibi hastalık belirtileriniz varsa, evde kalın ve mümkünse diğer insanlarla temastan kaçın. Konaklama yerininin içinde hijyen maskesi takarak hareket edin.
- Semptomlar azaldıktan sonra 24 saat daha evde kalırlar.

### **Kendini karantinaya alma**

- Yeni tip korona virüsüne sahip olduğu tespit edilen bir kişiyle görüştünüz. Daha sonra, hiçbir semptom hissetmeseniz bile, onaylanan vakanın teşhisinden sonraki 5 gün boyunca konaklama yerinde / odada kalın. Konaklama yerininin içinde hijyen maskesi takarak hareket edin.
- **Bu süre zarfında başkalarıyla herhangi bir temastan kaçın.**

Eğer özellikle hastalanma riski altında olan kişilerden biriyseniz veya hastalık semptomlarınız daha kötüleşirse (yüksek ateş, nefes alma şikayetleri veya nefes almada zorluk): **Bunu danışmanlığa bildirin.**

Bir hastanenin acil servisine sadece durumunuz kötüleşirse ve danışmanlığa veya doktorunuza ulaşamazsanız kendi başınıza gidin. **Bu durumda önceden acil servise telefonla başvurmalısınız.**